



ประกาศโรงเรียนเอกชัย
เรื่อง กำหนดมาตรการคัดเลือกสินค้าหรืออาหารที่ก่อให้เกิดขยะน้อยหรือไม่เป็นขยะ

ตามที่ โรงเรียนเอกชัย มีมาตรการและข้อปฏิบัติในการคัดเลือกสินค้าหรืออาหารที่ก่อให้เกิดขยะน้อยหรือไม่เป็นขยะ ซึ่งเป็นนโยบายที่เล็งเห็นความสำคัญของผู้เรียนและสถานศึกษาเป็นสำคัญ ในการนี้ โรงเรียนเอกชัย ได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนเบอร์ ๕ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ เพื่อให้นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา ร่วมกับผู้ปกครอง ของโรงเรียนเอกชัย ทุกระดับได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงขอความร่วมมือในการยึดถือและปฏิบัติตามมาตรการและข้อปฏิบัติในการคัดเลือกสินค้าหรืออาหารที่ก่อให้เกิดขยะน้อยหรือไม่เป็นขยะ จึงประกาศกำหนดมาตรการรายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙

ว่าที่ร้อยตรี

(กฤตนัน ศิริพึงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชัย



มาตรการการคัดเลือกสินค้าหรืออาหารที่ก่อให้เกิดขยะน้อยหรือไม่เป็นขยะ

๑. การเลือกซื้อสินค้าที่ผลิตจากวัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๒. การเลือกอาหารที่ใช้บรรจุที่สามารถย่อยสลายได้ง่ายเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๓. ไม่นำอาหารประเภท อาหารขยะ (Junk Food) คือ อาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการน้อย มีแคลอรีสูง โดยมักประกอบด้วยคาร์โบไฮเดรต ไขมัน หรือโซเดียมในปริมาณมาก เข้ามาในโรงเรียน
๔. ใช้แก้วน้ำส่วนตัวใช้แก้วที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
๕. ใช้กล่องข้าวหรือปิ่นโตลดการใช้โฟม
๖. สนับสนุนการซื้อสินค้าในท้องถิ่นช่วยลดเชื้อเพลิงในการขนส่งและช่วยพ่อค้าแม่ค้า
๗. คัดแยกขยะประเภทกล่องนมเพื่อรีไซเคิลนำไปผลิตแผ่นกรีนบอร์ด
๘. ปฏิเสธการใช้ทรัพยากรแบบครั้งเดียวทิ้งหรือการนำเข้าจากแดนไกลหรือการปฏิเสธใช้สินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่ทำลายโลก เช่น พลาสติก กล่องโฟมบรรจุอาหาร

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔

ว่าที่ร้อยตรี

(กฤตนัน ศิริพิจเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชัย



ประกาศโรงเรียนเอกชัย
เรื่อง กำหนดมาตรการประหยัดพลังงาน

ตามที่ โรงเรียนเอกชัย มีมาตรการร่วมกันประหยัดพลังงาน ซึ่งเป็นนโยบายการเข้าร่วมโครงการโรงเรียนเบอร์ ๕ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ เพื่อให้นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา ร่วมกับผู้ปกครองของนักเรียนโรงเรียนเอกชัย ทุกระดับได้ตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงาน และให้ความร่วมมือในการลดปริมาณการใช้ไฟฟ้า น้ำประปา น้ำมันเชื้อเพลิง ขยะ และใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและคุ้มค่า จึงประกาศกำหนดมาตรการประหยัดพลังงาน ดังรายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙

ว่าที่ร้อยตรี

(กฤตนัน ศิริพงษ์เงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชัย



มาตรการประหยัดพลังงาน โรงเรียนเอกชัย

๑. การใช้เครื่องปรับอากาศ

- ๑.๑ ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ ๒๕ องศาเซลเซียส
- ๑.๒ หากมีความจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศลดชั่วโมงการทำงานของเครื่องปรับอากาศในแต่ละวันจาก ๘ ชั่วโมง เป็น ๕ ชั่วโมง โดยเปิดช่วงเวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.
ช่วงบ่ายเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ปิดช่วงเวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.
- ๑.๓ ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศในการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการและวันหยุดราชการยกเว้นแต่การปฏิบัติงานนอกเวลาการนั้นมีคำสั่งให้มาปฏิบัติงานนอกเวลาการเท่านั้น
- ๑.๔ จัดให้มีการตรวจเช็คทำความสะอาดแผ่นกรองเครื่องปรับอากาศเป็นประจำเดือนละ ๑ ครั้ง
- ๑.๕ จัดให้มีการตรวจเช็คทำการล้างครั้งใหญ่ เพื่อทำความสะอาดคอยล์เย็นและคอยล์ร้อน โดยใช้ น้ำหรือน้ำยาทำความสะอาดเป็นประจำ ๖ เดือน/ครั้ง
- ๑.๖ ปิดหน้าต่างให้สนิท/ปิดผ้าม่าน เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อไม่ให้เกิดการสูญเสียความเย็นและการถ่ายเทความร้อนจากภายนอกเข้าสู่พื้นที่ที่มีการปรับอากาศ เป็นเหตุให้มีการสูญเสียพลังงานไฟฟ้าในการปรับอากาศเพิ่มมากขึ้น
- ๑.๗ ลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศ โดยขนย้ายสัมภาระที่ไม่จำเป็นออกจากห้องปฏิบัติงาน รวมถึงเอกสารเก่าที่ไม่ได้ใช้งานประจำให้ส่งเก็บตามระเบียบฯ ว่าด้วยงานสารบรรณ

๒. การใช้ไฟฟ้าและแสงสว่าง

- ๒.๑ เปิดไฟฟ้าและแสงสว่างในห้องทำงานเฉพาะเท่าที่ปฏิบัติงานอยู่ ปิดไฟฟ้าแสงสว่างที่ไม่จำเป็นในการใช้งาน
- ๒.๒ ปิดไฟฟ้าแสงสว่างระหว่างหยุดพักกลางวัน (เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.) ยกเว้นสำหรับผู้ปฏิบัติงานในเวลาหยุดพักกลางวัน ให้ปิดเฉพาะที่จำเป็น
- ๒.๓ ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีแสงสว่างมากเกินไปจนความจำเป็น



มาตรการประหยัดพลังงาน โรงเรียนเอกชัย

๓.การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าประจำสำนักงาน

๓.๑ คอมพิวเตอร์

๓.๑.๑ ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง (เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐)

๓.๑.๒ ตั้งระบบพักหน้าจอเมื่อไม่ใช้งานและถอดปลั๊กออก

๓.๑.๓ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หลังเลิกการใช้งานและถอดปลั๊กออก

๓.๒ Printer

๓.๒.๑ ปิดเครื่อง Printer เมื่อไม่ใช้งาน

๓.๒.๒ ตรวจสอบข้อความบนจอภาพให้ถูกต้องก่อนสั่ง Print Out

๓.๒.๓ ใช้กระดาษที่ใช้แล้ว ๑ หน้า สำหรับพิมพ์เอกสารที่ไม่สำคัญ

๓.๓ กระติกไฟฟ้า

๓.๓.๑ การเปิดใช้กระติกไฟฟ้า ช่วงเช้าเวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.

ช่วงบ่าย ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ใส่น้ำให้พอเหมาะกับความต้องการ

๓.๓.๒ ไม่ปล่อยให้แห้งหรือปล่อยให้ระดับน้ำต่ำกว่าขีดที่กำหนด

๓.๓.๓ เลือกใช้รุ่นที่มีฉนวนกันความร้อนที่มีประสิทธิภาพ

๓.๓.๔ ไม่นำน้ำเย็นไปต้มทันที

๓.๔ ตู้เย็น

๓.๔.๑ เลือกใช้ขนาดให้เหมาะสมกับการใช้งาน

๓.๔.๒ ตรวจสอบขอบยางแม่เหล็ก ๔ ด้าน

๓.๔.๓ ตั้งห่างจากผนัง ๑๕ เซนติเมตร

๓.๔.๔ เลือกตู้เย็นที่ได้ฉลากประหยัดไฟเบอร์ ๕

๓.๔.๕ ไม่นำของร้อนใส่ตู้เย็น

๓.๔.๖ ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น

๓.๕ โตรกทัศน์/วิทยุ

๓.๖.๑ คำนึงถึงความต้องการ/จำเป็นในการใช้งาน

๓.๖.๒ ปิดเครื่องเมื่อไม่ใช้งาน

๓.๖.๓ ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน

๓.๖.๔ ไม่ปรับจอภาพให้สว่างมากเกินไป

๓.๖.๕ ควรเลือกดูเฉพาะรายการที่เป็นประโยชน์น่าสนใจ

๓.๗ เครื่องถ่ายเอกสาร

๓.๗.๑ ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นเท่านั้น

๓.๗.๒ ไม่วางเครื่องถ่ายเอกสารไว้ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ

๓.๗.๓ ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังจากเลิกการใช้งานและถอดปลั๊กออก



มาตรการประหยัดพลังงาน โรงเรียนเอกชัย

๔. น้ำมันเชื้อเพลิง

- ๔.๑ ขับขี่ด้วยความเร็วไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตร/ชั่วโมง
- ๔.๒ ลดการเดินทางที่ไม่จำเป็น โดยใช้การติดต่อผ่านทางระบบ Internet แทน
- ๔.๓ ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
- ๔.๔ ตรวจสอบสภาพรถยนต์ให้พร้อมก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
- ๔.๕ ให้วางแผนเส้นทาง หากไปทางเดียวกันให้ใช้รถคันเดียวกัน
- ๔.๖ ไม่บรรทุกสิ่งของเกินพิกัด

๕. มาตรการด้านการจัดการขยะ

- ๕.๑ ลด, ละ, เลิก การนำโฟมบรรจุภัณฑ์อาหารเข้ามาภายในสถานศึกษาโดยเด็ดขาด
- ๕.๒ ให้นำแก้วน้ำ ภาชนะใช้ซ้ำ ช้อนอาหารและเครื่องดื่มเพื่อบริโภคภายในโรงเรียน
- ๕.๓ ลด, ละ, เลิก การใช้ถุงพลาสติกภายในโรงเรียน ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก, ใช้บรรจุภัณฑ์ที่

เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

- ๕.๔ ให้จัดซื้อวัสดุสำนักงานประเภทใช้ซ้ำ หรือวัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ๕.๕ จัดกิจกรรมการบริหารจัดการขยะ

๖. มาตรการปลูกจิตสำนึก

- ๖.๑ ประชาสัมพันธ์มาตรการประหยัดพลังงานผ่าน Website ของโรงเรียน
- ๖.๒ ขอความร่วมมือ นักเรียน ผู้ปกครอง ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนเอกชัยร่วม

รณรงค์ประหยัดพลังงาน

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔

ว่าที่ร้อยตรี

(กฤตนัน ศิริพิจเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชัย



มาตรการป้องกัน และกำจัดกลิ่นภายในโรงเรียนเอกชัย

๑. จัดเวรประจำวันนักเรียนดูแลตรวจสอบ กำจัด และป้องกันกลิ่นที่เป็นอันตรายต่อระบบอากาศภายในบริเวณโรงเรียนเป็นประจำ
๒. ส่งเสริมให้ปลูกพันธุ์ไม้ที่ช่วยเรื่องการฟอกอากาศได้ เพื่อเพิ่มอากาศที่บริสุทธิ์ภายในโรงเรียน อีกทั้งปลูกพันธุ์ไม้ที่ช่วยสร้างร่มเงาและช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
๓. ใช้กระบวนการกำจัดกลิ่นไม่พึงประสงค์ เช่น ใช้น้ำยา EM เพื่อช่วยกำจัดกลิ่นน้ำเน่าเสียบริเวณภายในโรงเรียน
๔. จัดเวรประจำวันแม่บ้าน /นักการภารโรง ดูแลห้องน้ำประจำอาคารต่างๆ ภายในโรงเรียน โดยทำความสะอาดชักโครก พื้นห้องน้ำ อ่างน้ำ และท่อระบายน้ำไม่ให้เกิดการอุดตันซึ่งอาจก่อให้เกิดกลิ่นไม่พึงประสงค์
๕. มีการจัดการขยะอย่างเป็นระบบ และมีการจัดการขยะไปทุกวันเพื่อไม่ก่อให้เกิดการเน่าเสีย และก่อให้เกิดกลิ่นไม่พึงประสงค์
๖. มาตรการในช่วงค่าฝุ่น PM ๒.๕ สูงกว่าปกติปฏิบัติดังนี้
 - ฉีดน้ำในบริเวณโรงเรียนเพื่อชะล้างฝุ่นละออง
 - ในขณะที่อยู่ในพื้นที่บริเวณโรงเรียนสวมใส่หน้ากากกันฝุ่น PM ๒.๕ ตลอดเวลา
 - งดออกกำลังกายกลางแจ้ง
๗. มีการรณรงค์และให้ความรู้แก่ชุมชนเกี่ยวกับการงดสูบบุหรี่ในสถานศึกษาและที่สาธารณะ เพื่อลดการก่อให้เกิดระบบอากาศที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔

ว่าที่ร้อยตรี

(กฤตนัน ศิริพั่งเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชัย