



รายการอาหารกลางวัน โรงเรียนเอกชัย

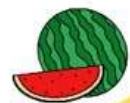
วันที่ 14 - 18 กรกฎาคม 2568



วันจันทร์

วันที่ 14 กรกฎาคม 2568

ข้าวสวย+ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า+ไส้กรอกผัด
ซอส หมูสับ
ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันอังคาร

วันที่ 15 กรกฎาคม 2568

ข้าวสวย+แกงเทโพหมู+ไข่เจียวทรงเครื่อง
ไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่
ผลไม้ : แอปเปิ้ล



วันพุธ

วันที่ 16 กรกฎาคม 2568

ข้าวสวย+แกงส้มมะละกอกุ้ง +ไก่ทอดกระเทียม
ผักเคียง
ผลไม้ : แก้วมังกร



วันพฤหัสบดี

วันที่ 17 กรกฎาคม 2568

ข้าวสวย+แกงจืดกระหล่ำปลี แครอท
หมูสับ ลูกชิ้นปลา+ ยำไก่แซ่บ
ผลไม้ : ฝรั่ง



วันศุกร์

วันที่ 18 กรกฎาคม 2568

ข้าวหมูแดง
ขนม : ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล



โรงเรียนเอกชัย
“ เรียนดี มีความสุข ”

